

BRASSCHAAT



FEBRUARI 2022 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'



LPG ENDERMOLOGIE

Endermologie is een mechanische stimulatie van de huid die bij Uw Lijn voornamelijk wordt gebruikt bij de behandeling van sinaasappelhuid en cellulite.

Aan de basis van deze behandelingen ligt het LPG-toestel. Dit zijn de initialen van de uitvinder Louis Paul Guitay. LPG is een betrouwbare waarde in de medische en esthetische wereld met al meer dan 30 jaar ervaring en wereldwijde bekendheid. De behandelingen zijn 100% natuurlijk en gezond en zonder bijwerkingen, risico's, injecties, chirurgie of beschadiging van weefsel.

Dit technisch hoogwaardige toestel zorgt voor een intensieve massage waarbij de cilinders zorgen voor een in- en uitrollende beweging van de huid in combinatie met zuigkracht. Deze behandeling maakt de verkleefde vetcellen los waardoor het lichaam ze kan afvoeren. Zo vermindert of verdwijnt cellulite en wordt de huid en het bindweefsel steviger, gladder en gezonder. Het zorgt ook voor een verbeterde doorbloeding zodat de toevoer van zuurstof en de afvoer van afvalstoffen sneller plaats kan vinden.



Uw Lijn

LPG ENDERMOLOGIE & COOLIFTING

COOLIFTING

Coolifting is een behandeling voor het gelaat. Hiermee worden kraaienpootjes en rimpels weggewerkt.

Nadat ik de huid in 3 stappen heb gereinigd, breng ik met de Coolifting een CO2-straal in combinatie met een extreem hoge concentratie aan geatomiseerde actieve stoffen (hyaluronzuur, peptiden, glycerine en gehydrolyseerde tarwe proteïnen) op de huid. Na iedere behandeling maken de fibroblasten (collageen fabriekjes in onze huid) nieuw collageen en elastine aan. Zo gaan fijne rimpeltjes verdwijnen en diepe rimpels vervagen. Een boost van 8-wekelijkse behandelingen brengt hele mooie resultaten met zich mee.

Op mijn Instagram pagina staan vele voor en na foto's met resultaten van mijn eigen behandelingen.



BRUIST Deal

VOOR NIEUWE KLANTEN
TIJDENS DE MAAND FEBRUARI:

LPG:
Bij 10 behandelingen:
10 + 1 GRATIS

Coolifting:
Boost 8 behandeling:
NU € 499,-

PRIJZEN

LPG:
10 behandelingen: € 480,-
Eenmalig endermopakje: € 25,-

Coolifting:
1 behandeling: € 75,-
8 behandelingen: € 560,-

Uw Lijn

Bakkersdreef 6 Kapellen
0495-861892
f i
uwlijn@gmail.com



Wil je kans
maken om jouw foto
in Brasschaat Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Brasschaat

Impressie
Brasschaat



8



12



38



50



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
facebook.com/belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Bruisende lezer,

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van je liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe hou je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE IS GEMAKZUCHT.

Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is, dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus abseilen te zijn, zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven heus geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, gardenparty, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails,...

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



Of het nu gaat om een verjaardag, een jubileum, een huwelijks- of communiefeest... Salons De Groene Jager is de perfecte plek. Het authentieke karakter van het domein en de exquisite service maken van iedere aangelegenheid een gebeurtenis die je niet snel zal vergeten. Salons De Groene Jager is zowel geschikt voor kleinere (vanaf 10 personen) als grote gezelschappen (tot 300 personen).

Salons De Groene Jager heeft heel wat troeven in huis om u en uw gasten te verwennen!

LEZERSACTIE *

Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzealand.eu/nl

LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. www.lowlander-beer.com



SHOPPING/NEWS



Vier de liefde!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES *

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

De Katerheidemolen bruist

In St. Mariaburg staat, langs de Kapelsesteenweg, de romp van een molen. De Katerheidemolen is een stenen windmolenrestant, gebouwd rond 1765. De molen kreeg in de loop der tijden meerdere keren een andere naam.

De 'standermolen' die voordien in de buurt stond, wordt reeds vermeld in een oorkonde van 1267. Tijdens het Beleg van Antwerpen(1584) wordt de molen platgebrand en herbouwd in 1598. De molen moest wijken voor het rechte trekken van de weg naar Bergen op Zoom vanuit

Antwerpen. Tot aan de Franse revolutie is de molen eigendom van de heren van Hoogstraten.

Na de restauratie wordt hij door prins Constantijn van Salm-Salm in 1821 verkocht aan bankier Petrus de Caters. Vandaar de naam. Onze molen blijft in gebruik door pachters. In 1907 vraagt dhr. Van de Weyngaert om drie gaslantaarns te plaatsen in Caterheyde, tegen de

grote steenweg. Er wordt in de overeenkomst met het gemeentebestuur bevestigd dat de gaslantaarns niet moeten worden aangestoken bij 'volle maneschijn'. In 1916 wordt het wickenhuis verwijderd want er is een einde gekomen aan het windbedrijf. De stoommachine en elektromotor doen hun intrede. Deze molen is het oudste gebouw van onze gemeente en aangekocht door de gemeente in 1960. Na de restauratie is de romp nu bestemd voor de horeca.

Wat een boeiende erfgeschiedenis heeft deze plaats en deze molen voor Brasschaat. *(Met dank aan het prachtige boek 'Van heidegrond tot parkgemeente')*

Lutgart Smekens



vitaliteit coaching voor
body, mind & soul

Accompany Ibiza

At your service!

Tot jouw dienst

practical & preventive health support
for body, mind & soul



Wim Hoes

+31 6 51540280 | WWW.ACCOMPANY-IBIZA.COM

 Wim Hoes  accompany_ibiza

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke parachutesprong is een manier om **uw relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.

VERWEN JEZELF MET EEN LEUKE LOOK

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel?

Salon Luxx: “Met jarenlang ervaring in het vak weten we van aanpakken. We doen er bovendien alles aan om op de hoogte te blijven van de nieuwste technieken en trends. Enkel op die manier kunnen we onze klanten de beste service garanderen. Onze missie? Jou met een glimlach de kapperszaak zien verlaten. Luisteren naar de specifieke wensen van elke klant is onze formule voor een perfect resultaat. We geloven dat iedereen een prachtige look verdient, dus hanteren we eerlijke prijzen.”

“Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiest ‘Salon Luxx’ enkel voor het beste van het merk KEUNE.

Opgericht in 1922 door Jan Keune – een van de grondleggers van de permanentbehandeling – is KEUNE uitgegroeid tot een multinational, gespecialiseerd in hoogwaardige professionele haarcosmetica voor de kappersbranche. Een gamma met uitgebreide zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je op het beste manier advies geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd te houden.”

Kom gerust kennis maken met de gezellige en warme sfeer bij ‘SALON LUXX’.
Verwen jezelf met een leuke look bij een lekker kopje koffie of thee.

SALON LUXX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13

Volg ons op:  Salon.luxx  Salon luxx



BRUISENDE/ZAKEN

“ Als kind hield ik me al bezig met iedereen mooi te maken en te verzorgen en dat doe ik nog steeds graag! Ik ben sinds 2007 allround kapster. Na 14 jaar beroepsactief te zijn in het vak, start ik mijn eigen onderneming als Salon Luxx in Brasschaat.

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals olaplex, botox keratine verzorging, epilieren met draad en verlengen of volume van het haar met

extensions. Een warme begroeting, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan.

Wie echt wil ontspannen, kan genieten van deugdgedoende hoofdmassage.

Ik sta graag voor u klaar. ”

Sibel Eren

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

voor uw koi vijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

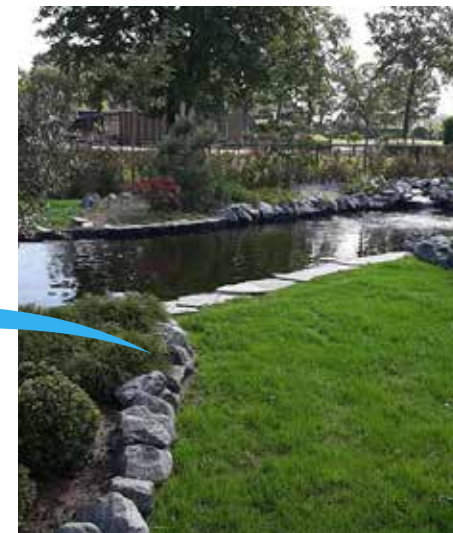
Wist u dat wij ook u kunnen
adviseren in natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL

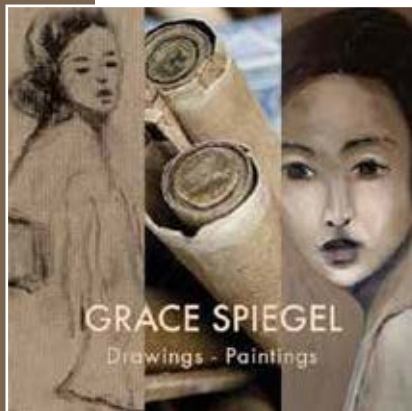


EEN ZWEMVIJVER, DE PAREL IN JE TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN



Ik weel niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp vervelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.



De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier annex tentoonstellingsruimte aan de Prinsengracht in Amsterdam schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardewerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

Grace's portretten kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

TE BEWONDEREN
BIJ ETC DESIGN
CENTRE IN
CULEMBORG

Kunstenaar Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Prinsengracht 799, Amsterdam (op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com | grace_spiegel

DAGJE UIT STRAFFE KOFFIE



Koffie is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Het is niet alleen een zeer populaire drank, maar ook een van de belangrijkste handelsgoederen ter wereld en de grootste bron van inkomsten voor miljoenen gezinnen in veel landen in het Zuiden. De koffieplant en zijn familieleden vormen ook één van de belangrijkste onderzoeksthema's van Plantentuin Meise. De expo Straffe Koffie combineert geschiedenis, tradities, plantkunde en wetenschappelijk onderzoek en neemt je mee op een ontdekkingsreis naar de vele aspecten van koffie. Je ontdekt het verhaal achter je dagelijkse kopje koffie in deze unieke expo in het prachtige kader van Plantentuin Meise.

Kijk voor meer info op www.plantentuinmeise.be.

FILMPJE KIJKEN MARRY ME

Zangeres en superster Kat Valdez en rising star Bastian staan op het punt om te trouwen tijdens een concert dat ook gelivestreamd zal worden. Charlie Gilbert is een gescheiden wiskundeleraar die door zijn dochter en beste vriendin wordt meegesleept naar dit concert. Wanneer Kat vlak voor de ceremonie ontdekt dat Bastian is vreemdgegaan, dreigt ze in te storten voor de ogen van miljoenen fans. Maar dan krijgt ze oogcontact met iemand in het publiek. Als datgene waar je bekend mee bent je teleurstelt, dan is misschien het onbekende wel de oplossing. Kat maakt dus de impulsieve beslissing om met Charlie te trouwen... **Vanaf 9 februari in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN FONSDELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drughandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie - oftewel overtollige vetverwijdering - wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

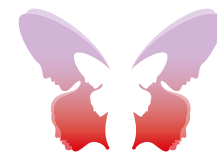
Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
+3124 - 845 05 06



'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen NL)
info@kliniekheyendael.nl
+3124 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

Keurslager De Meulder is uw barbecuespecialist!

De meest creatieve ideeën voor een geslaagde barbecue vind je bij ons. Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Instagram of Facebook. Je vindt er niet alleen mooie foto's maar ook tips en bereidingen voor de bijgerechten. In samenwerking met 'Jonas kookt graag' proberen we u elke week weer enkele keren te verrassen. Om u te laten watertanden hierbij een selectie.

Het barbecueseizoen moet nog beginnen maar de feestjes voor communie, lentefeest en andere tuinfeesten worden al gepland en geboekt. Ook daar staan we tot uwer beschikking met veel lekkers en een uitstekende bakservice. Neem contact op en we werken een persoonlijke offerte voor u uit.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.

Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.

En... Keurslager

De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be

Bocquillon!

Bij Keurslager De Meulder kan u terecht voor gerijpt vlees van verschillende origine. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw,... En sinds kort ook de Bocquillon.



Bocquillon côte à l'os, vier weken gerijpt met been!

Bocquillon is vlees van Ardense dikbilkoeien die met fris weidegras en lokaal aangepast voer zijn opgegroeid. Deze koeien van het Belgisch witblauw ras zijn door plaatselijke veehouders vertroeteld en gevoederd met koolzaad dat hier op onze velden is gerijpt.

Het is dankzij die traceerbaarheid dat we het een echt 'streekproduct' kunnen noemen, een product dat de consument bovendien met een niet te evenaren smaak verrast: **de authentieke smaak van het rundvlees van weleer!** Bocquillon vlees is trouwens naar het schijnt één van de favorieten van Wout Bru!



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.



Kasper van Kooten:

“We delen alleen nog maar om te krijgen”

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk: het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. “Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling”, vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? Jazeker! “Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk.”

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf: het is het thema van de voorstelling. “We delen alleen nog maar om te krijgen”, zo spreekt Hugo op het toneel. “Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om *likes* te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn”, duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. “In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen.”

Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling Deeltijd door het land. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Het team van Uitvaarthuis Sereni staat klaar voor jou, 24/7.

Als Sereni-uitvaartondernemer dragen wij de traditionele waarden en kennis van het beroep hoog in het vaandel.

Vertrouwen
Integriteit
Empathie
Respect
Ondernemerschap

☎ 03 666 13 41
✉ uitvaarthuis@sereni.be

Sereni Kalmthout – Uitvaarthuis
Kapellensteenweg 287
2920 Kalmthout

Uitvaarthuis, onder leiding van Frank en Katleen Hensen, is sinds jaren een referentie als begrafenisondernemer, met een lokale verankering in Kalmthout, Brecht, en omstreken. Samen met hun team Koen en Pierrine stonden ze altijd klaar voor hun families.

Sinds april 2021 brachten Frank en Katleen Uitvaarthuis onder in het Sereni netwerk. Voor Frank en Katleen was dit het moment om zelf uit het vak te stappen. Hun uitvaartplanners (Koen en Pierrine) zijn nog steeds aanwezig in Uitvaarthuis en dragen nog steeds dezelfde waarden van Frank Hensen uit. Een degelijke continuïteit is dus verzekerd en wordt nog versterkt door de expertise van het Sereni-netwerk.

Deze waarden - die perfect aansluiten bij de Sereni-waarden - vertegenwoordigen een dienstverlening waarbij de families op de eerste plaats komen. Als hedendaagse begrafenisondernemer staan we dicht bij de mensen.

We zijn beschikbaar voor je vragen en vertalen je wensen naar een persoonlijke uitvaart. Een afscheid in de kerk, een aula of op een andere mooie betekenisvolle plaats is mogelijk. Met de lokale kennis en ervaring van het team zorgen we voor een volledige begeleiding, ook na het afscheid.

Uitvaarthuis Kalmthout en Brecht is en blijft jouw "Huis van Vertrouwen" voor een intiem persoonlijk afscheid waarbij herinneringen worden gekoesterd en waar warmte en verbinding worden gecreëerd.



*Koen en Pierrine:
uw uitvaartplanners*

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

KOPPEL MASSAGE

Onze viproom is speciaal ingericht voor meerdere personen.
Dus ook voor onze Koppel massage, waarbij koppeltjes/
echtparen kunnen genieten van een heerlijke erotische massage
door een of twee masseuses naar keuze (de prijs is hetzelfde).
Echtparen die openminded zijn en hun horizon willen verbreden
en in zijn voor nieuwe erotische ervaringen kunnen dus ook bij
Yu&Mi terecht.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

Kom genieten!



10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**
OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

Dat smaakt naar nog...

...meer dan alleen catering of een event

Bedrijfscatering



Een feest thuis

Feest op locatie



Wereldkeuken



*Nieuwe locatie in Schoten, productie,
catering en verhuur van feestmateriaal.*

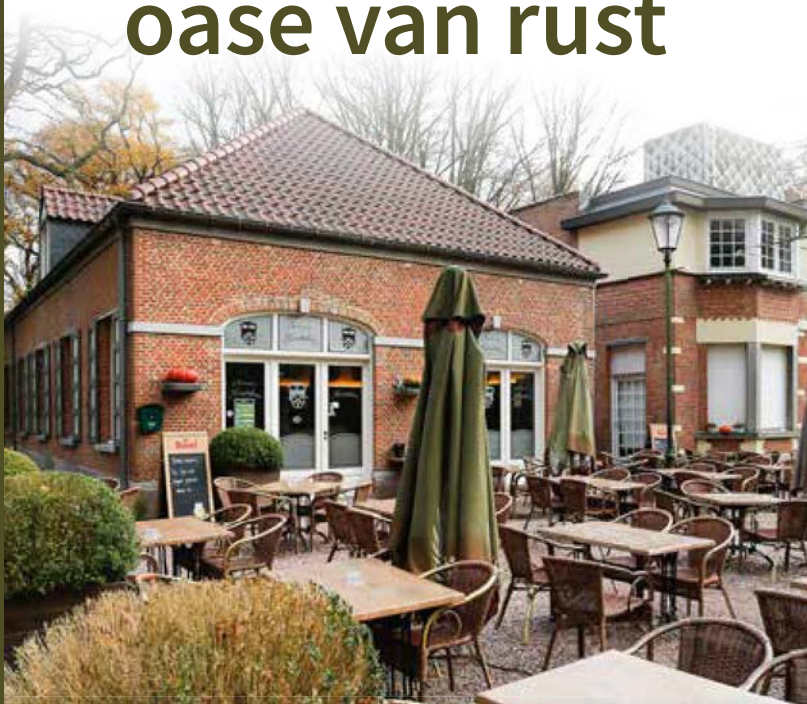
info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | www.catering-desmaak.be

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Een gezellige oase van rust



Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

36



Hi, 14 februari is het zo ver. Dan is het weer Valentijnsdag ❤️!
You hate it or you love it. Zo zijn er cadeaubonnen beschikbaar voor iedereen die geen idee heeft wat te geven op deze speciale dag! De Yest collectie kan je nu ook vanaf maat 34 aankopen. Ik ben er ontzettend blij mee want maatje 36 is soms nog te groot voor mij.

Happy Valentine

De items die ik op de foto draag zijn van base level (basics, never out of stock) Die kan je dus altijd vinden in de winkel en perfect combineren met eender welke andere lijn.

En nog een nieuwtje voor de maand februari : er komt een nieuw merk genaamd Elvira, dit is een stijlvolle lijn voor de dames!

De timing is misschien niet goed, maar het is weer de tijd van het jaar. Ja, we hebben het over Valentijnsdag! Bij V-day draait alles om het verspreiden van de liefde, veel eten en een heleboel q-time. En nee, vandaag is niet alleen maar voor al die schattige stelletjes, maar ook voor al die single ladies. So where yall at, because we got you! Ik deel mijn beste ideeën over hoe je Valentijnsdag samen of vrijgezel kan vieren. Ook kan je al mijn leuke looks en tips terug vinden op mijn Instagram pagina @Raniivdb.

Laten we deze dag beginnen met wat self-love. Trakteer jezelf op een verwen moment met een geschenk van @fabulicious! Ook in stijl kan genieten van uzelf of u geliefde!

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

Facebook Instagram Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: Shootyou.be | www.shootyou.be

Veel liefs, Ranike

@Raniivdb

37



Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

ECOFLAMES

DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt?

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

Verleid jouw Valentijn!

LOOKING/GOOD

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoef je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap staat **garant voor succes!**



Doornenlaan 18, Kapellen
winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08
www.winkeler.be

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en vanaf die tijd gevestigd is in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. Sinds die tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1000 m², zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.

Wij bieden u namelijk een zeer grote collectie modestoffen, tricot stoffen, exclusieve stoffen, zijde stoffen, designerstoffen, kinderstoffen, kinderkamerstoffen, bruidsstoffen, cocktailstoffen, feeststoffen, luxe stoffen, carnavalsstoffen, imitatiebont, biologische stoffen, fluweel, gordijnstoffen, interieurstoffen, fournituren en patronen.

Wij hopen u snel eens te mogen begroeten in onze stoffenspeciaalzaak in Tilburg.



Scan de QR-code of kijk online: www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547



Stofkwaliteit kent geen tijd!

Ook online!

Van Gool Stoffen het juiste adres!

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

**BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30**



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

PLEZIER IN HET KAPPEN!

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en hebben ze heel bewust gekozen voor REDKEN en Oway. Alle REDKEN- en Oway-producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik. **Vraag ons om meer informatie, want voor iedereen is er een passend product in het gamma.**

“ Het is telkens een hele belevenis als je bij Yasmin bent geweest. Van begin tot einde totale ontspanning en een kapsel waar ik alleen maar van kon dromen. Ze luisteren echt naar je wensen, een plezier om naar de kapper te komen! ”

Miki



MAAK EEN AFSpraak
Telefonisch of via de website

ma	10.00 tot 15.00
di	09.00 tot 18.00
wo	09.00 tot 18.00
do	09.00 tot 20.00
vr	08.00 tot 18.00
Za	08.00 tot 16.00



Seraphina's

Boutique

staat voor damesfashion
voor vrouwen met stijl en smaak



Seraphina's Boutique | Handelslei 206, Zoersel | 03 383 18 28 | info@seraphinas.be | www.seraphinas.be

Graag helpen wij je jouw ideale outfit te vinden. Wij staan iedere dag graag voor jullie klaar met persoonlijk en eerlijk advies en een brede glimlach!

Het is voor ons belangrijk dat je met een super gevoel naar huis gaat om te stralen in je outfit.



Je kunt kiezen of je naar onze fysieke winkel komt of liever online koopt op onze webshop www.seraphinas.be.

De collecties van Seraphina's zijn betaalbaar, hip en trendy, met voor ieder wat wils. Naast kleding hebben wij ook een uitgebreid gamma aan juwelen en accessoires. Elke week vind je nieuwe collectie bij ons, dus volg ons zeker op Instagram en Facebook.

Naast onze vaste openingsuren openen wij ook geregeld 's avonds onze deuren. Zo kun je een gezellige, rustige avond komen shoppen mét een glaasje bubbels. Dus trommel al je vriendinnen eens op en maak vandaag nog je afspraak.

Nog een leuk weetje!

10 maart geven wij een modeshow in de kapel te Sint Antonius te Zoersel, zorg dat je erbij bent en reserveer je entreeticket op tijd.

Volg ons  



Reserveer nu je
ticket voor de
modeshow op
10 maart

GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST



LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.

BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Yasmien, master in beauty

LIPS

Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval. De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid. De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplant.



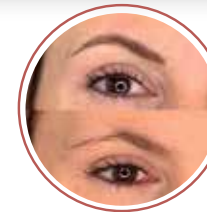
AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



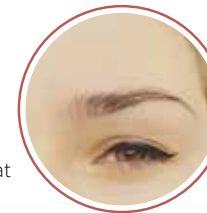
BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.
Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.





VIEUX DEPOT

resto ♦ brasserie

Oude Daan 11 ♦ 2930 Brasschaat

Tel: 03 / 877.22.25

◇◇ WELKOM BIJ VIEUX DEPOT ◇◇



Zowel 's middags als 's avonds worden er lekkere en vooral verse gerechten geserveerd. Op de menukaart staat voor ieder wat wils: kleine gerechten zoals pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en dinergerechten en wisselende suggesties.

Keuken geopend van 11h30 tot 21h00
Vrij en Zat tot 21h30
Dinsdag: gesloten

WWW.VIEUX-DEPOT.BE



Wij renoveren uw huis naar uw thuis

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP www.rsjprojects.be

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

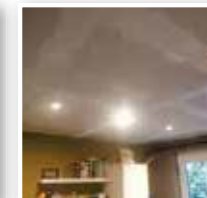
Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Projectst**

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiwerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Elektriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chapewerken

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Cleaning**

- Reinigen en desinfecteren van woningen voor verhuur
- Leeg maken van woningen na overlijden of uitzetting (opslag mogelijk)
- Schoonmaak op vraag van huurder - verhuurder. Reinigen van gemeenschappelijke delen (kelder, garages, trapzalen, liften, kantoorruimtes)
- Schoonmaak van kantoorruimtes, particuliere woningen en restaurants
- Andere zaken op aanvraag



Groene Wandeling 29, 2970 's Gravenwezel (Schilde) | +32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be | info.cleaning@rsjprojects.be

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST



www.nederlandbruist.nl

Een **frisse** look?

The VIP Studio
Nicola

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondserving; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!



ACTIE!

Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine.

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00
Zaterdag: 8.00-14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK BVBA

Zorg op maat?



Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



Heidestatietraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

bij Approaching Nature

Voor een professionele en deugddoende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij ons terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot binnenkort!

Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft!

Maak een
afspraak
en ervaar
het zelf!

Approaching
nature

FEBRUARI-ACTIE:

Boek een
gelaatsbehandeling
en geniet van een
gratis pedicure!

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Gezond op gewicht dankzij Proti Balance

Maar liefst 49,3% van de Belgische bevolking lijdt aan overgewicht, bleek al uit de gezondheidsenquête van Sciensano van 2018. Dat aantal zal ongetwijfeld onder invloed van het vele telewerken en thuisblijven tijdens covid alleen nog toegenomen zijn.

Behoor jij ook tot deze categorie? Geen schande natuurlijk, maar aan overgewicht zijn heel wat gezondheidsrisico's gekoppeld. Zet dus jouw gezondheid op nummer 1 voor het te laat is!

Ontdek zelf hoe
wij het verschil
maken!

Kies voor Proti Balance!

- Jarenlange ervaring in het proteïnedieet
- Iedereen welkom, man of vrouw
- Ook zonder afspraak, 6 op 7 geopend
- Gratis professionele begeleiding
- Schema op maat, aangepast aan jouw levensstijl
- Betaalbare kwalitatieve producten



Ook sporters zijn bij ons aan het juiste adres. Wij zijn officiële verdeler van Concap Sportvoeding & X-Nutri supplementen!

*Het proteïnedieet
dat écht werkt*

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag.

Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

PUZZELPAGINA



Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	○	9				6	
			2		7			3
4		6		○		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
	○		1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
mannen parfum
merken shampoo
box body

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel